

## 定量吸入剤の使用指導書

1. 使用前に吸入剤を 3～4 回振ってください。
2. 吸入剤のキャップを取り外します。
3. 吸入ノズルが清潔で乾燥していることを確認し、吸入補助器を吸入剤に取り付けます。
4. 軽く息を吐いて、肺の空気を排出します。
5. 吸入補助器を軽く口でくわえて、舌が補助器の吸入口を塞がないように気を付けましょう。
6. 吸入剤を 1 回押しながら、ゆっくりと深く息を吸います(約 3～4 秒間)。
7. 吸入補助器を口から外し、口を閉じて 5～10 秒息を止めます。
8. ゆっくりと息を吐きます。(2 回目の吸入が必要な場合は、30 秒間隔を置いて、また吸入剤を 3～4 回振って、手順 4～8 を繰り返します)
9. 吸入後、吸入器のキャップをもとに戻してください。
10. 口を水でよくすすいで吐き出し、飲み込まないでください。

※ 吸入剤を使用し始めた日付を記録し、薬がなくなる前に定期的に医師の診察を受けて薬をもらってください。

